

平成29年1月9日(月)

# 『考えよう！非常持出袋 作ろう！防災グッズ』



21組41名のご参加をいただき、無事終了  
することができました。

多数のご参加ありがとうございました。

## ★非常持出袋を考える

ワークシートで各家庭において必要な物を  
チェックし、総重量を計算しました。

そして、もしもの時に本当に持ち出せるか、  
リュックに水や砂袋を入れて背負い確認しました。

『背負えるから増やす』のではなく、『本当に必要な  
物を入れておく』と考えましょう

## 非常持出品を揃えるポイント

- ①軽量化……持ち出せる重さにするため
- ②コンパクト……リュックには入れられる限界が  
あります。トイレトペーパーや  
ガムテープなどは芯抜くなどの工夫
- ③多機能……ラジオ・ライト・携帯充電が一体化  
している物などがあります
- ④高カロリー……食料は高カロリーの物を用意

## ★防災グッズを作る

避難所では足りない物が多々あります。そこで『無いからあきらめる』ではなく、『ある物を利用して作ってみる』ことにしました。

今回は

①新聞紙でスリッパ

②ゴミ袋で雨具(防寒具にもなります)

を作成し、実際に着てみました。

## ★体験の様子

