

地震災害時の行動心得 10か条

突然地震が発生した時、あなたはどのような行動をとる？

正しい行動をとることで、その後の被害状況は大きく変わるんだって。

正しい知識で自分の身を守ろう！

1



まず落ち着いて！
自分の身の安全が最優先。

2



火がついていたら、周囲の人に知らせる。

3



家具など倒れてくる物から離れ、テーブルの下に潜り込む。

4



外出中は、ブロック塀やガラス、看板などの落下物に注意し広場に避難。

5



運転中は、左に寄せて停車し、エンジンを切る。

6



車を離れるときは、キーをつけたまま、ドアロックしない。

7



緊急時はエレベーターを使わず、階段を使って避難する。

8



海岸近くにいるときは津波を警戒し、すぐに高台へ避難。

9



ラジオなどで確実な情報を入手。続報にも注意。

10



デマに惑わされず、パニックを起こさない。

